



Sensibilisierung auf eine niederschwellige Art und Weise

«Wie geht's dir?» ist allgegenwärtig und eine Standardfrage in einem kurzen Gespräch. Die Antwort auf diese Frage lautet oftmals «Gut», aber entspricht diese Antwort des Gesprächspartners tatsächlich der Wahrheit? Gemäss der neuesten Statistik zur psychischen Gesundheit aus dem Jahr 2017 leiden 4 % der Schweizer Bevölkerung an manifesten psychischen Problemen. Darüber hinaus fühlen sich weitere 11 % der Bevölkerung mittelschwer psychisch belastet (Bundesamt für Statistik).

Um das Thema psychische Gesundheit zu enttabuisieren und Menschen zu ermutigen, darüber zu sprechen, wurde die Kampagne "Wie geht's dir?" ins Leben gerufen. Ziel ist es, die Bedeutung der zwischenmenschlichen Kommunikation hervorzuheben und mögliche Hilfsangebote aufzuzeigen. Die Kampagne bietet auch Gesprächshinweise und Impulse zur Förderung der psychischen Gesundheit.

Die "Bänkli-Aktion" ist Teil der Kampagne "Wie geht's dir?». Durch die kantonale Fachstelle gesundheit schwyz, werden in insgesamt 20 Gemeinden im Kanton Schwyz gelbe Sitzbänke aufgestellt. Die gelben "Wie geht's dir?"-Sitzbänke sollen soziale Kontakte fördern und Generationen verbinden. Gleichzeitig lädt der Schriftzug die Besucher auf eine niederschwel-

lige Art ein, über das Thema psychische Gesundheit zu sprechen, einander zuzuhören und sich zu informieren. In der an der Sitzbank befestigten Box finden die Besucher Flyer zum Thema psychische Gesundheit. Zusätzlich verweist der QR-Code an der Rückenlehne auf die Website der Kampagne "Wie geht's dir?"



Standort Bänkli – Postplatz 8, Gemeindeverwaltung, Steinen

Die "Wie geht's dir?"-Kampagne setzt sich für die Förderung der psychischen Gesundheit ein und will die Bevölkerung für psychische Erkrankungen sensibilisieren. Nutzen auch Sie die Gelegenheit, auf einer der gelben Sitzbänke Platz zu nehmen und sich zu informieren.